

Was Sie zur Brotzeit wissen sollten

- ✓ Getränke stehen zur Verfügung (Wasser immer, Saftschorle, Milch und Tee im Wechsel)
- ✓ Brotzeit bitte in wiederverwendbaren, selbst zu schließenden Dosen mitgeben
- ✓ auf ausgewogene, abwechslungsreiche und appetitliche Brotzeit achten
- ✓ Im wöchentlichen Wechsel bringen die Eltern einen Obst- und Gemüsekorb für die Gruppen mit.
- ✓ Wir werden über das EU Schulobstprogramm mit Obst/ Gemüse und Milchprodukten versorgt.
- ✓ Kinder sollen ihr individuelles Hunger- und Sättigungsgefühl entwickeln! Kein Kind wird zum Essen gezwungen



Über uns



Info

Kindergarten „Sternschnuppe“
altersgeöffnet

Waldweg 2
85777 Fahrenzhausen / Bergfeld

Kontakt

Telefon 0 81 33 / 99 66 30

E-Mail

info@sternschnuppe-fahrenzhausen.de

Homepage

www.sternschnuppe-fahrenzhausen.de



Brotzeit

in der
Sternschnuppe



Brotzeit im "altersgeöffneten" Kindergarten

Hier im Kindergarten gibt es die gleitende Brotzeit, gemeinsame Brotzeit und die gesunde Brotzeit

Gleitende Brotzeit in den Kindergartengruppen

🕒 7 bis 11.15 Uhr

In jeder Gruppe gibt es einen Brotzeitisch, an dem 6 bis 8 Kinder sitzen können. Die Kinder bringen von zu Hause ihre Brotzeit mit und können nach den eigenen Bedürfnissen entscheiden, wann und wie viel sie essen wollen.

Jedes Kind organisiert seinen Brotzeitisch selbst. Teller, Gläser und Besteck sind in der Gruppe vorhanden.

Die Kinder übernehmen die Verantwortung dafür, dass ihr benütztes Geschirr in den dafür vorgesehenen Behälter/ Glasregal gestellt und ihr Brotzeitplatz ordentlich verlassen wird.

Am Ende der Freispielzeit räumen wir gemeinsam den Esstisch (Obst- und Gemüse-schüsseln) ab und wischen ihn sauber.

Das Geschirr wird in die Spülmaschine geräumt, um den Hygienevorschriften zu genügen.

Gemeinsame Brotzeit in den Krippengruppen

🕒 um 9 Uhr

Da die Kinder unter drei Jahren beim Essen noch mehr Unterstützung brauchen und auch eine klare Tagesstrukturierung als Sicherheit benötigen, machen die Krippenkinder gemeinsam Brotzeit. Vorher und nachher gehen wir gemeinsam Hände waschen und vor dem Essen wünschen wir uns einen guten Appetit.

Gesunde Brotzeit

🕒 findet ca. 1x im Monat statt

Die Zutaten dafür (z.B. Gemüse, Brot Obst, Müsli) bringen die Eltern mit, die sich in eine Liste eintragen können.

Gemeinsam mit den Kindern wird das Frühstücksbuffet während des Freispiels vorbereitet. Anschließend decken wir wiederum gemeinsam den Tisch und jedes Kind kann sich nach seinem Hunger und seinen Vorlieben bedienen.

Nach dem gemeinsamen Essen räumt jedes Kind seinen Platz ordentlich auf und das benutzte Geschirr wird in die Spülmaschine geräumt.

